

Restauration municipale Février

Menus susceptibles d'être modifiés selon approvisionnements

LUNDI 3 FÉVRIER

- ☞ Chou rouge bio
- Crêpe
- Salade
- ☞ Pain bio
- ☞ Fromage blanc bio, sucre

MARDI 4 FÉVRIER

- ☞ Taboulé bio
- ☞ Sauté de bœuf bio sauce paprika
- ☞ Polenta bio au fromage
- ☞ Brocolis bio
- ☞ Pain bio
- ☞ Yaourt bio aux fruits mixés

MERCREDI 5 FÉVRIER

- ☞ Salade de riz bio à la niçoise
- ☞ Salade de riz bio crudités
- Cuisse de poulet sauce curry
- Pois chiches bio sauce tomate
- ☞ Épinards béchamel bio
- Chaussé aux moines
- ☞ Pain bio
- Fruit de saison

JEUDI 6 FÉVRIER

- Céleri rémoulade
- ☞ Gratin de pâtes bio semi-complètes
- ☞ Kiri bio
- ☞ Pain bio
- ☞ Crème dessert vanille bio

VENDREDI 7 FÉVRIER

Menu végétarien

- ☞ Potage de légumes bio, emmental bio râpée
- Cabillaud sce basilic
- Nuggets fromage
- ☞ Riz bio
- Pain céréales
- Fruit de saison

LUNDI 10 FÉVRIER

- ☞ Carottes râpées bio
- Sauté de dinde LR sce cajun
- ☞ Boulgour bio aux petits légumes
- Beignets de courgettes
- ☞ Croc lait bio
- Pain de campagne
- ☞ Compote de pomme bio

MARDI 11 FÉVRIER

- Pamplemousse
- Saucisse chipolata LR
- Roulé végétal
- ☞ Lentilles vertes bio
- ☞ Pain bio
- Fromage blanc aux fruits

MERCREDI 12 FÉVRIER

Menu végétarien

- Potage de tomates-vermicelles
- Quiche maison aux légumes
- Salade
- ☞ Pain bio
- ☞ Fromage blanc bio nature, sucre
- Fruit de saison

JEUDI 13 FÉVRIER

- Salade, dés de mimolette
- ☞ Émincé de bœuf bio sauce tomate
- ☞ Œufs durs béchamel
- Purée de pommes de terre
- ☞ Pain bio
- Île flottante

VENDREDI 14 FÉVRIER

- ☞ Salade de pâtes bio aux crudités
- Poisson du jour sauce champignon
- Pépites de blé
- ☞ Épinards bio
- Pointe de brie
- ☞ Pain bio
- Fruit de saison

LUNDI 17 FÉVRIER

- ☞ Betteraves bio
- Colin MSC sauce estragon
- Crispy de blé
- ☞ Brocolis bio
- ☞ Pain bio
- ☞ Yaourt bio fruits mixés

MARDI 18 FÉVRIER

- Pommes de terre vinaigrette
- ☞ Sauté de porc bio sauce cumin
- Omelette
- Haricots beurre
- ☞ Emmental bio
- Pain bio
- Fruit de saison

MERCREDI 19 FÉVRIER

- Salade, billes de mozzarella
- ☞ Rôti de bœuf bio
- ☞ Riz basmati bio
- ☞ Purée de pois cassés bio
- ☞ Pain bio
- Compote pomme vanille HVE

JEUDI 20 FÉVRIER

- Haricots verts vinaigrette
- ☞ Riz bio cantonais végétarien
- Tomme blanche
- Pain céréales
- Fruit de saison

VENDREDI 21 FÉVRIER

Menu végétarien

- ☞ Duo de carottes et céleri bio
- ☞ Pâtes bio sauce végétarienne aux légumes
- ☞ Kiri bio
- ☞ Pain bio
- Glace

LUNDI 24 FÉVRIER

- Salade
- Nuggets de poulet frais
- Nuggets au fromage
- ☞ Lentilles bio
- ☞ Pain bio
- Petits suisses aromatisés

MARDI 25 FÉVRIER

- ☞ Betteraves bio
- Poisson du jour à la crème d'aneth
- Pépites de blé
- ☞ Carottes bio
- ☞ Saint Môret bio
- ☞ Pain bio
- Fruit de saison

MERCREDI 26 FÉVRIER

Menu végétarien

- Céleri rémoulade
- Couscous végétarien
- Tome de Savoie IGP
- ☞ Pain bio
- Compte de poire

JEUDI 27 FÉVRIER

- ☞ Carottes râpées bio
- Sauté de veau LR aux olives
- ☞ Pois chiches bio sauce tomate
- Pommes de terre vapeur
- ☞ Pain bio
- ☞ Crème dessert bio vanille

VENDREDI 28 FÉVRIER

- Pizza emmental
- Rôti de porc LR au jus
- ☞ Œufs durs
- ☞ Épinards béchamel bio
- Pain de campagne
- Fruit de saison



* Haute valeur environnementale



* Marine Stewardship Council